

Wegbeschreibung zur Praxis von Regina Tamkus

12587 Berlin-Friedrichshagen, Müggelseedamm 212 , Bezirk:Treptow/Köpenick

S-Bahnhof Berlin – Friedrichshagen:

Vom Berlin-Ostbahnhof mit der S 3 Richtung Erkner.

Fahrzeit: ca. 20 min.

Sie können dann einen schönen Spaziergang die Bölschestraße (man nennt sie auch der kleine Kuhdamm) runter bis zum Müggelseedamm machen. Dann halten Sie sich links und nach ungefähr 300 m auf der rechten Seite sind Sie da.

Zeit: ca. 30 min.

Oder Sie fahren mit der **Straßenbahn** 60 Richtung Altes Wasserwerk bis Josef-Nawroki-Straße, von da sind es noch 1 min. Fußweg in Fahrtrichtung. Oder mit der Straßenbahn 61 Richtung Adlershof bis Haltestelle:

Bölschestraße/Müggelseedamm. Dann halten Sie sich links und nach ungefähr 300 m auf der rechten Seite sind Sie da.

Zeit: ca. 7 min., Straßenbahnen fahren im Abstand von 10 Minuten

Von Flughafen Berlin-Schönefeld

Mit der S-Bahn S 9 drei Stationen bis Berlin-Adlershof. Von dort mit der Straßenbahn 60 Richtung

Altes Wasserwerk oder 61 Richtung Waldschänke/Rahnsdorf bis Haltestelle Bölschestraße/Müggelseedamm.

Dann halten Sie sich links und nach ungefähr 300 m auf der rechten Seite sind Sie da.

Zeit: ca. 45 min.

Flughafen Berlin-Tegel

Mit dem Bus TXL Richtung Mollstraße/Prenzlauer Allee bis Beusselstraße. Dann mit der S-Bahn S 41 bis

Ostkreuz, dort umsteigen in die S 3 Richtung Erkner bis Berlin-Friedrichshagen. (weiter wie *S-Bahnhof Berlin – Friedrichshagen*)

Zeit: ca. 70 min.

Aus der Stadtmitte über B 1/B 5

Ostwärts fahren bis hinter die Stadtgrenze von Berlin. Danach an der 3.Ampel nach rechts in die Friedrichshagener Chaussee (Richtung Friedrichshagen) abbiegen. Nach ca. 200 m links halten und dieser Straße bis zum S-Bahnhof Friedrichshagen folgen. Hier beginnt die Bölschestraße. Diese bis zum Ende fahren und dann links auf den Müggelseedamm einbiegen. Nach ca. 300 m auf der rechten Seite sind Sie angekommen.

Über die Stadtautobahn (Richtung Schönefeld)

Ausfahrt Adlershof nutzen und nach rechts abbiegen. Die Straße weiter gerade aus bis zum Adlergestell (unmittelbar hinter der S-Bahnbrücke). Das Adlergestell überqueren und dann dem Glienicker Weg folgen. Der weitere Weg ist im folgenden Abschnitt beschrieben.

Vom Schönefelder Kreuz (A 10) über A113 / A117

Vom Schönefelder Kreuz auf die A113 Richtung Berlin-Zentrum bzw. Berlin-Grünau fahren. Am Waltersdorfer Dreieck auf die A117 verzweigen und bis zur Abfahrt Treptow (Richtung Berlin-Zentrum bzw Berlin-Treptow) auf die B 96a fahren, dann immer geradeaus und eine langgezogene Linkskurve folgen. An der 1. Ampel nach rechts in den **Glienicker Weg** einfahren und diesem bis zum Ende folgen (Umgehungsstraße, nicht in die Glienicker Straße einfahren). Am Ende der Umgehungsstraße (Ampeleinmündung) nach rechts abbiegen und diese Straße (An der Wuhlheide) ca. 1 km folgen. An der 3. Ampeleinmündung nach links in die Bahnhofsstraße einbiegen (vorher jedoch auf die rechte Fahrbahnseite fahren) und an der nächsten Ampeleinmündung nach rechts abbiegen. Dieser Straße bis ans Ende folgen und an dieser Ampeleinmündung nach links abbiegen. Nach ca. 250 m an der Ampel rechts in die Friedrichshagener Str. einbiegen und auf dieser verbleiben, sie wird dann zum Müggelseedamm. Fahren Sie über die Einmündung der Bölschestraße hinweg und nach ungefähr 300 m auf der rechten Seite sind Sie da.

Zeit: ca. 30 min. von der Autobahnabfahrt bei normalem Verkehr, bei Stau wesentlich mehr

Autobahn

- **aus Richtung Süden** von der A 2, A 9 oder A 13 auf die A 10 bis Anschlussstelle Schönefelder Kreuz (s.o.)

- **aus Richtung Norden** von A 11, A 24 auf die A 10 bis Abfahrt Vogelsdorf, dort auf die B 1/B 5 einbiegen und

Richtung Berlin fahren. Auf der Höhe Hoppegarten an der Ampelkreuzung nach links in Richtung Berlin-Friedrichshagen auf die Friedrichshagener Chaussee abbiegen. Nach ca. 200 m links halten und dieser Straße bis zum S-Bahnhof Friedrichshagen folgen. Hier beginnt die Bölschestraße. Diese bis zum Ende fahren und dann links auf den Müggelseedamm einbiegen. Nach ca. 300 m auf der rechten Seite sind Sie angekommen.

- **Abfahrt Erkner** in Richtung Berlin-Köpenick, bis S-Bahnhof Friedrichshagen, dann links auf die Bölschestraße einbiegen und die Bölschestraße bis Ende fahren, dann links auf den Müggelseedamm. Nach ca. 300 m auf der rechten Seite sind Sie am Ziel.

Google: Suchbegriff „Müggelseedamm“ eingeben und die Karte zeigt den ungefähren Standort
(Stand: 12.07.09)